

Załącznik nr 9j do SWZ
ZP.271.6.2026

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Część 10- Świadczenie grupowych zajęć ruchowych w ramach funkcjonowania Centrum Usług Społecznych w Nowych Ostrowach.

1. Przedmiot zamówienia:

- 1.1. **Przedmiotem zamówienia jest organizacja i przeprowadzenie grupowych zajęć ruchowych dla jednej grupy liczącej co do zasady 10 osób, zamieszkujących w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego na terenie Gminy Nowe Ostrowy. Zamawiający przewiduje coroczną rotację uczestników, przy czym skład grupy może ulegać zmianie również w trakcie danego okresu realizacji usługi, w szczególności w przypadku rezygnacji uczestnika, utraty przez niego uprawnień do udziału w projekcie albo zakwalifikowania nowej osoby.**
2. Głównym celem zajęć jest poprawa lub podtrzymanie sprawności fizycznej uczestników, w szczególności ich kondycji, siły mięśniowej, gibkości, równowagi i koordynacji ruchowej, a także kształtowanie nawyków sprzyjających aktywnemu i zdrowemu stylowi życia.
3. **Szacuje się, że w trakcie trwania projektu tj. 36 miesięcy od dnia zawarcia umowy udział w zajęciach weźmie 30 osób. W każdym roku po 10 osób.**
4. Wykonawca zobowiązany jest do przeprowadzenia zajęć ruchowych w siedzibie Zamawiającego, znajdującym się w siedzibie Centrum Usług Społecznych w Nowych Ostrowach
5. Grupowe zajęcia ruchowe powinny odbywać się zgodnie z poniższym harmonogramem:
 - Rok 2026: 4h/miesiąc x 6 miesięcy x 1gr
 - Rok 2027: 4h/miesiąc x 12 miesięcy x 1gr
 - Rok 2028: 4h/miesiąc x 12 miesięcy x 1gr
 - Rok 2029: 4h/miesiąc x 6miesięcy x 1gr
- 5.1. Wskazana liczba godzin stanowi wielkość maksymalną. Wykonawcy nie przysługuje roszczenie o zlecenie pełnej liczby godzin. Wynagrodzenie będzie należne wyłącznie za zajęcia faktycznie przeprowadzone i prawidłowo udokumentowane.
6. Główne zalety zajęć:
 - Poprawa kondycji fizycznej
 - Wzmocnienie siły mięśni
 - Poprawa gibkości, równowagi i koordynacji ruchów
 - Kształtowanie postaw prozdrowotnych
7. Wykonanie usługi będą dokumentowane w sposób określony przez Zamawiającego w umowie. Wykonawca wykaże, że dysponuje co najmniej 1 osobą, która będzie bezpośrednio realizować usługę grupowych zajęć ruchowych, legitymującą się dyplomem, świadectwem ukończenia kształcenia na kierunku wychowanie fizyczne, fizjoterapia, sport, rekreacja ruchowa lub certyfikatem, legitymacją instruktora rekreacji ruchowej, sportu wydanym przez uprawniony podmiot.
8. Wykonanie usługi będą dokumentowane w sposób określony przez Zamawiającego w umowie.
9. Zapłata wynagrodzenia nastąpi za faktycznie zrealizowane usługi wg. ceny jednostkowej podanej w Formularzu ofertowym – Załącznik nr 1.



10. Podstawą rozliczenia usługi będzie karta usługi oraz lista obecności uczestników, przedkładane za każdy miesiąc realizacji zajęć.

- Karta usługi powinna zawierać co najmniej:
- datę zajęć;
- godzinę rozpoczęcia i zakończenia zajęć;
- liczbę zrealizowanych godzin;
- miejsce realizacji zajęć;
- krótki opis tematyki i zakresu przeprowadzonych ćwiczeń;
- imię, nazwisko i podpis osoby prowadzącej.
- Lista obecności powinna zawierać imiona i nazwiska uczestników oraz ich podpisy potwierdzające udział w danych zajęciach. W przypadku uczestnika, który ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność nie może złożyć podpisu, udział może zostać potwierdzony w sposób uzgodniony z Zamawiającym
- Podpis uczestników oraz podpis osoby prowadzącej zajęcia.