

Załącznik nr 9 do SWZ

Przykładowy jadłospis

Przykładowy jadłospis dotyczący menu na dostarczane posiłki w roku szkolnym 2026/2027 dla dzieci uczących się w placówkach oświatowych na terenie Gminy Radomsko, mający za zadanie ułatwić Wykonawcę oszacowanie kosztów ich przygotowania:

Kaloryczność każdego posiłku nie powinna być mniejsza niż 600 kcal.

1. Zupa kalafiorowa z ryżem (300ml), Jajko w sosie chrzanowym (1jajko+sos), ziemniaki (200g), mini marchewka na parze (90g) kompot wieloowocowy (150ml) ciasteczko zbożowe (1szt)
2. Barszcz ukraiński z ziemniakami (300ml), kurczak curry z jarzynami (90g+sos) i ryżem (150g), mus owocowy(100g), woda
3. Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml), stek z karkówki z cebulką (90g) z ziemniakami (200g), sałata z sosem jogurtowym (90g), herbata miętowa z miodem (150ml)
4. Kapuśniak ze świeżej kapusty (300ml), bitki ze schabu w sosie własnym (90g+sos), kasza (150g), surówka z buraczków (90g), herbata z miodem (150ml)
5. Zupa koperkowa z ryżem (300ml), panierowane filety rybne z pieca (90g), ziemniaki (200g), kapusta pekińska z sosem vinegret, żurawiną i orzechami (90g), woda z miodem i cytryną (150ml)